АННОТАЦИЯ
рабочей программы модуля

Наименование учебного модуля	Элективные курсы по физической культуре и спорту
Уровень (вид) образования	Бакалавриат
УГСН	Для всех УГСН
Направление подготовки	Для всех направлений подготовки
Направленность (профиль)	Для всех профилей
Форма обучения	Очная
Образовательные технологии	Традиционные
Форма контроля (промежуточная аттестация)	Семестр 1: Зачет; Семестр 2: Зачет; Семестр 3: Зачет; Семестр 4: Зачет; Семестр 5: Зачет; Семестр 6: Зачет
Подразделение	Кафедра "Физическое воспитание и спорт"
Объем модуля, ч. / з.е. / недели	360/10/7
Практические занятия, ч	240
Самостоятельная работа, ч	107

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения (знать, уметь, владеть)
Универсальные компетенции		
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний	Владеть Средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Уметь Использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. Уметь Применять на практике разнообразные средства физической куль-туры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.
	УК-7.2 Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры	Знать Виды физических упражнений. Знать Научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни. Знать Роль и значение физической культуры в жизни

		человека и общества.

Краткое содержание дисциплины

Содержание дисциплины охватывает: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни; средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценности физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. Преподавание дисциплины предусматривает практические и самостоятельные занятия студентов.