**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«Самарский государственный технический университет»**
(ФГБОУ ВО «СамГТУ»)

# АННОТАЦИЯ
## рабочей программы дисциплины

## Б1.О.01.06 «Физическая культура и спорт»

| | |
|---|---|
| **Код и направление подготовки (специальность)** | 15.03.05 Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств |
| **Направленность (профиль)** | Цифровое машиностроительное производство |
| **Квалификация** | Бакалавр |
| **Форма обучения** | Очная |
| **Год начала подготовки** | 2024 |
| **Институт / факультет** | Факультет машиностроения, металлургии и транспорта |
| **Выпускающая кафедра** | кафедра "Технология машиностроения, станки и инструменты" |
| **Кафедра-разработчик** | кафедра "Физическое воспитание и спорт" |
| **Объем дисциплины, ч. / з.е.** | 72 / 2 |
| **Форма контроля (промежуточная аттестация)** | Зачет |
| **Лекции** | 8.00 ч. |
| **Практические занятия** | 64.00 ч. |

## Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы: **базовая часть**

## Дисциплина нацелена на формирование следующих компетенций:

- УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

## Краткое содержание дисциплины

Содержание дисциплины охватывает:
- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
-
средства и методы физического воспитания для
профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования,
формирования здорового образа и стиля жизни;